

Une performance exceptionnelle taillée sur mesure

La Traversée de la Meije,
le 8 juillet 2026 en 4h 11' 22"
par Nicolas Jean

À seulement 27 ans, Nicolas Jean signe une nouvelle performance de référence en établissant un nouveau record sur la Traversée de la Meije. Il améliore de près de 27 minutes le temps réalisé par Benjamin Védrynes en 2020 (4 h 38 min), une marque que beaucoup pensaient intouchable. Lorsque Nicolas imagine ce projet, il repense d'ailleurs à sa première réaction en découvrant le chrono de Benjamin qui avait ébloui le milieu : « *Benjamin, ce record tu vas le garder un moment !*

Personne ne voudra essayer de te battre, c'est perdu d'avance... »



Traversée de la Meije

◆ Genèse

Après une grosse journée de repérage avec Arthur Sordet suivie de 2 jours de récupération, il s'élance le **8 juillet à 8h30**, depuis l'église de La Grave.

« Les mauvaises sensations du départ se transforment. D'après une loi physiologique peu commune, plus je monte et mieux je me sens. A la brèche de la Meije, j'ai un peu d'avance, je commence à y croire. De traileur à alpiniste, de village en sommets, de la neige au rocher, je reste concentré. Courir, marcher, grimper ! »

_ NICOLAS JEAN

Tout au long de cette traversée réalisée en solitaire, Nicolas bénéficie uniquement d'une assistance limitée : Sandrine, la gardienne du refuge du Promontoire lui fournit de l'eau, puis Arthur Sordet, l'accompagne dans les derniers kilomètres, entre le Pont des Brebis et l'église de La Grave. Lors du repérage, aucune corde fixe n'a été installée et aucun équipement n'a été laissé en place afin de faciliter le défi ou de gagner du temps. Fidèle à l'éthique alpine, l'une de ses valeurs essentielles, Nicolas a réalisé l'intégralité de son projet en style minimaliste. Il a porté lui-même tout son matériel, sa corde et son eau.

Bien plus qu'un nouveau temps de référence, cette performance illustre la remarquable polyvalence du jeune guide de haute montagne originaire de l'Ubaye. Sur un itinéraire aussi exigeant et aussi long (22 km) il faut être capable d'enchaîner course à pied, progression glaciaire, escalade rocheuse et désescalade, rappel et longues descentes techniques.

À son arrivée, Nicolas savoure :

« Je suis heureux de concrétiser un projet sur lequel j'avais des vrais doutes. C'est un voyage magnifique ou il faut être rapide et très technique aussi bien dans la progression alpine et rocheuse que dans les descentes. J'avoue que les 3000 m de dénivelé négatif m'inquiétaient un peu. Je sais que je peux progresser encore sur certains aspects et faire peut-être encore un peu mieux ! »



VOIR LA FICHE ATHLÈTE DE NICOLAS >

La traversée en détails

◆ Chiffres et matériel

LES CHIFFRES

22km
3000 D+
Départ 8h30
Brèche de la Meije 10h03
Sommet Grand Pic 11h03
Sommet Doigt de Dieu 11h26
Arrivée église 12h41
4h11mn 22
Cotation alpinisme : D - (Difficile inférieur).
Pente en neige /glace : 45 °max.

**NICOLAS COLLABORE
AVEC SIMOND DEPUIS 2025**

SON ÉQUIPEMENT POUR L'ASCENSION

Chaussures Kiprun Race Light

DISPONIBLE >

Casque Sprint (ancienne version)

DISPONIBLE >

Harnais (prototype Simond Sprint)

Mousquetons

DISPONIBLE >

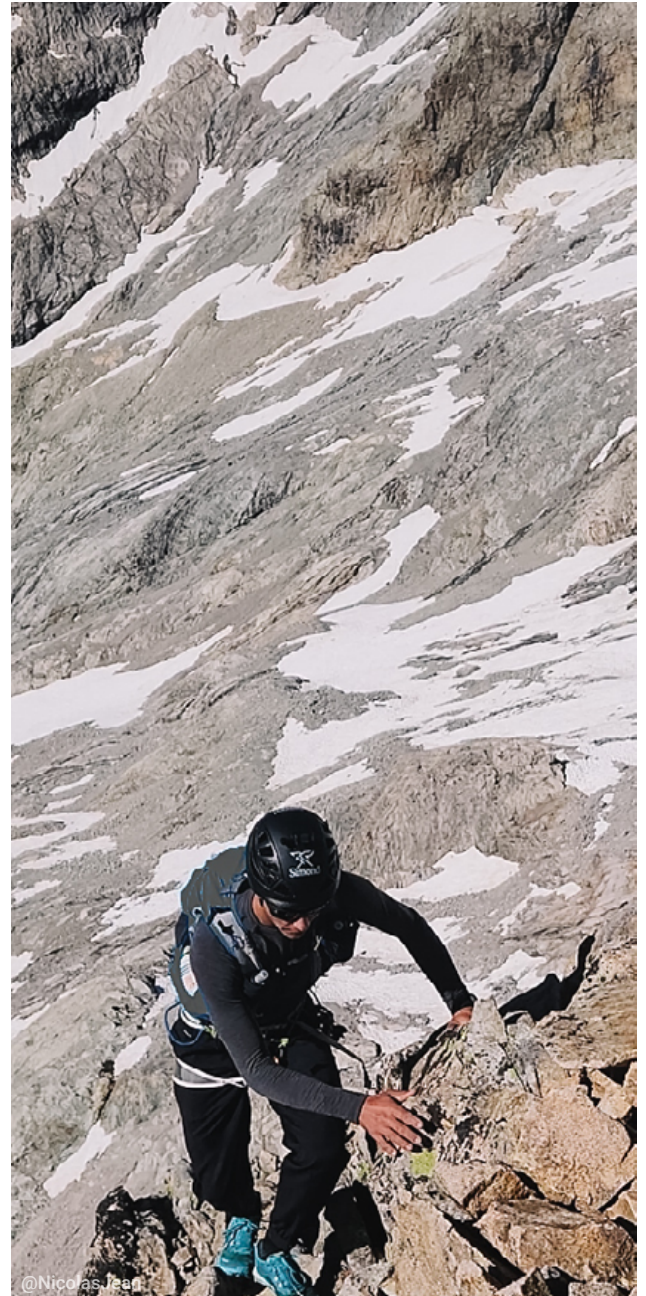
50m cordelette + Escaper

Sac de trail Kiprun 5L

DISPONIBLE >

1L d'eau renouvelable 1 fois

4 gels



Interview

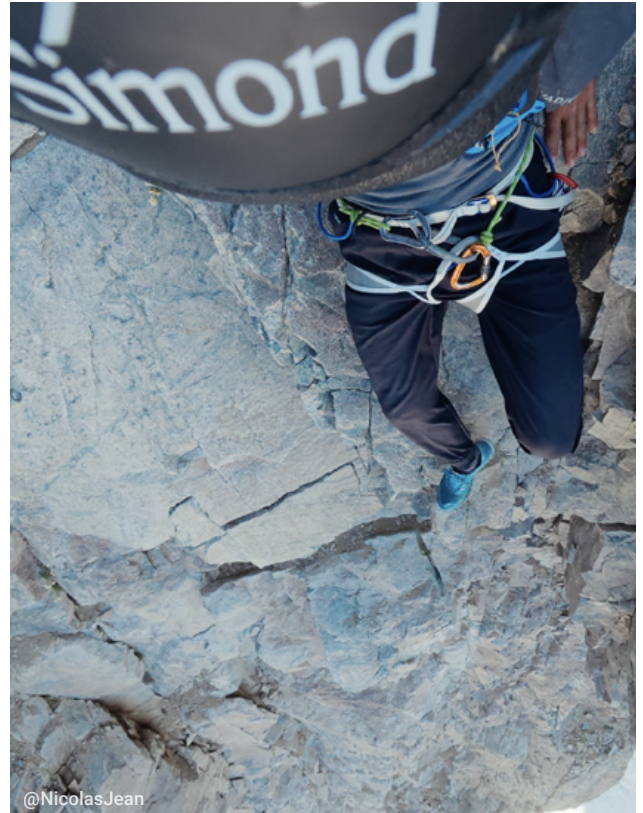
◆ Les mots de Nicolas

Quelle est ta motivation pour aller chercher ce record sur cette traversée ?

« Les records ont toujours fait partie de l'histoire de l'alpinisme. Aujourd'hui, les limites sont simplement repoussées un peu plus loin. Ce qui m'attire, c'est cette ivresse mêlée de l'altitude et de la vitesse. J'aime l'effort physique. J'aime monter sur les sommets, et plus encore les escalader. J'aime aller vite, passer d'un vallon à l'autre, regarder un sommet depuis la vallée seulement quelques petites heures plus tard. J'aime cette sensation de liberté, celle aussi de bondir de rocher en rocher comme un chamois. Sur ce projet, il y avait aussi la beauté de l'itinéraire. C'est une course magnifique, variée, avec un rocher exceptionnel. La voie Normale est pour moi, la plus belle de la face sud qui en compte une trentaine d'autres. Je me suis tout simplement régalié. »

_ NICOLAS JEAN

Quelques jours seulement après son record à la Meije orientale (3 891 m), quelques semaines après la fin d'un hiver au cours duquel il a signé plus d'une quarantaine de premières descentes à skis en pentes raides, et moins d'un an après la première ascension du Jannu Est, Nicolas confirme qu'il sait tout faire en montagne, et même vite. Une manière de porter la polyvalence à son plus haut niveau, en repoussant les frontières entre les disciplines. Alpinisme, ski de pente raide, escalade, trail : il excelle partout, avec la même aisance, la même exigence et la même quête de liberté.



Témoignage

◆ Une traversée historique et mythique



Mathéo Jacquemoud, membre du team Avant-Garde Simond, guide de haute montagne, formateur à l'ENSA et auteur de trois records alpin cet hiver, témoigne :

« Tout simplement inspirant ! Cette performance me parle particulièrement, car une traversée réalisée à une telle vitesse demande un niveau exceptionnel dans tous les domaines : physique, mental, mais surtout technique. Il n'y a pas droit à l'erreur. C'est du très, très haut niveau. Respect ! »

_ MATHÉO JACQUEMOUD



La traversée de la Meije (massif des Ecrins) est considérée comme l'une des plus belles courses d'alpinisme des Alpes. Véritable itinéraire de légende, elle relie le refuge du Promontoire au refuge de l'Aigle en passant par le Grand Pic de la Meije (3 983 m), suivant en grande partie le tracé historique de la première ascension de 1877. Cette course d'arête, d'une esthétique exceptionnelle, conduit ensuite les alpinistes jusqu'au Doigt de Dieu (3 973 m), au terme d'une véritable chevauchée entre ciel et roche. Pour une cordée bien entraînée, cette traversée s'effectue généralement en deux jours, voire trois, en s'appuyant le plus souvent sur le téléphérique de La Grave pour l'approche.

[VOIR LA FICHE ATHLÈTE DE MATHÉO >](#)



[TÉLÉCHARGER LES VISUELS >](#)

À propos de Decathlon

Marque sportive mondiale multispécialiste qui s'adresse à tous, des débutants aux athlètes de haut niveau, Decathlon est un concepteur innovant d'articles de sport pour tous les niveaux de pratique. Avec 101 100 coéquipiers et 1 817 magasins dans le monde entier, Decathlon et ses équipes travaillent depuis 1976 pour réaliser une ambition continue : faire bouger ses utilisateurs grâce aux merveilles du sport. Pour les aider à être plus en forme et plus heureux dans un avenir durable.

À propos de Simond

Installée à Chamonix depuis 1860, Simond est une marque emblématique dans le domaine des équipements de montagne. Spécialisée dans l'alpinisme, l'escalade, le trekking et le ski de randonnée, Simond possède un savoir-faire historique autour du métal. En 2008, Simond rejoint le groupe Decathlon. La marque continue de concevoir et de produire l'ensemble de ses produits métalliques (piolets, crampons, mousquetons) dans son usine chamoniarde. Les équipes de conception mettent leur expertise au service de la durabilité du matériel, garantissant ainsi des produits techniques et sécurisés pour les pratiquants exigeants.



CONTACTS PRESSE

Pour toute demande d'informations, d'interviews ou de tests produits, veuillez contacter :

SIMOND

RESPONSABLE RELATIONS PRESSE
PAULINE PONTE
PRESS@SIMOND.COM
+33 (0)6 60 28 35 48

COLLABORATRICE RELATIONS PRESSE
ANNE GERY
ANNEGERY@ORANGE.FR
+33 (0)6 12 03 68 95

DECATHLON

MEDIA@DECATHLON.COM